



Lista de Verificación de Defensa de Derechos

1. Vea **videos de capacitación en defensa de derechos** en el sitio web de CSD en <https://skincoalition.org/advocacy/>.
2. Busque sus funcionarios electos en línea para obtener su información de contacto. En los EE. UU., puede encontrar a su legislador utilizando su dirección en: <https://www.commoncause.org/find-your-representative/addr/>. Una vez que encuentre a sus legisladores en la web, vea si forman parte de algún comité especial (como Salud y Servicios Humanos).
3. Llame a las oficinas de sus legisladores (tanto los funcionarios estatales como federales tendrán oficinas locales) y solicite una reunión con ellos para compartir su historia y pedirles que apoyen las prioridades políticas del CSD. Cuando esté en la llamada, solicite el correo electrónico del miembro del personal con el que habla.
4. Si no recibe un correo electrónico de la oficina a la que llamó, haga un seguimiento con ellos, dirigiéndose a la persona con la que habló, para solicitar nuevamente una reunión. Haga un seguimiento una vez más si no recibe respuesta. Muchas oficinas están ocupadas, pero la perseverancia vale la pena: ¡ojalá tengas una reunión en el calendario!
5. Si prefiere hablar con su legislador en español, pregunte si pueden proporcionarle un intérprete o si es necesario que uno lleve su propio intérprete de su organización afiliada.
6. Lea las **“Mejores Prácticas para Reunirse con su Legislador.”**
7. ¡Comparta su historia y conozca a sus legisladores! Es posible que desee escribir con anticipación su experiencia personal con enfermedades de la piel e incluir fotografías. Como dice el refrán, “Las imágenes hablan más que mil palabras”. Imprima su historia para llevarla a la reunión junto con cualquier documento adicional que desee dejar sobre los temas de política sobre los que hablará con ellos).
8. Haga un seguimiento con cualquier información adicional que puedan solicitar. No dude en comunicarse con el CSD si tiene alguna pregunta (<mailto:info@coalitionofskindiseases.org>).